

Week van de Opvoeding

26 oktober – 1 november 2026



“Kijk eens door mijn ogen”

Zien hoe je kind opgroeit en zich ontwikkelt. Wat is mooier voor een ouder of verzorger? Tegelijkertijd brengt opvoeden soms vragen, twijfels en uitdagingen met zich mee. Elke leeftijd is anders en ieder kind bewandelt zijn eigen weg. Vragen over schermgebruik, de overgang naar een nieuwe school, vriendjes en vriendinnetjes, de puberteit. Hoe geef je een kind de ruimte en stel je tegelijk grenzen?

It takes a village to raise a child

Gelukkig hoef je het niet alleen te doen. Een kind groeit op in een gezin, maar ontwikkelt zich in een gemeenschap. Familie, vrienden, buren, andere ouders, leerkrachten, pedagogisch medewerkers, sportcoaches, vrijwilligers en jongerenwerkers dragen allemaal bij aan het opgroeien van kinderen.

Samen vormen zij **de pedagogische basis**: het netwerk van mensen dat om kinderen heen staat. Hoe sterker deze basis, hoe meer steun, veiligheid en kansen er zijn voor kinderen én opvoeders.

Maak contact!

Een klein gebaar kan veel betekenen. Een gesprek op het schoolplein. Een kop koffie met een andere ouder. Een luisterend oor van een buur. Een tip van een sportcoach. Of gewoon even vragen hoe het gaat. Door ervaringen te delen, elkaar te helpen en naar elkaars verhaal te luisteren ontdekken we vaak dat we niet alleen staan. Opvoeden doen we samen.!

Kijk eens door mijn ogen...

Sta eens stil bij deze vragen:

- Wie springt er weleens voor jou bij?
- Met wie praat jij over je kinderen?
- Van wie heb jij iets geleerd over opvoeden?
- Wie kijkt er nog meer om naar jouw kind?
- Voor welk gezin zou jij iets kunnen betekenen?
- Wanneer heb jij voor het laatst gevraagd hoe het écht gaat met een andere ouder?

Soms maakt een klein gebaar al een groot verschil.

Activiteiten in de Week van de Opvoeding

Datum	Activiteit
28 oktober	Uithoorn voor Elkaar: Ouder & Kind Café; 09:30-11:00 uur, de Kuyper
28 oktober	Bibliotheek Amstelland: voorleesmiddag (2-6 jaar); 15:30 - 16:00 uur
27 oktober	Jellinek: Ouderavond "Opvoeden met stress en spanning thuis" (online)
28 oktober	Online ouderbijeenkomst over scheiden, basis (online)
29 oktober	Omgaan met spanningen in huis (online)

Alle activiteiten in en na de Week van de Opvoeding: www.uithoorn.nl/opvoeding

Meer weten over opvoeden en ouderschap?

Het Nederlands Jeugdinstituut (NJI) biedt informatie, inspiratie en praktische tips voor ouders en opvoeders. Misschien de beste tip: spreek met andere ouders, familie, vrienden, leerkrachten en coaches. Door ervaringen te delen voel je je als ouder minder alleen. Zo krijg je ook meer vertrouwen in je eigen aanpak bij de opvoeding.



Informatie en contacten in Uithoorn en De Kwakel

- De Oudertelefoon
- Buurtgezinnen Uithoorn
- HandjeHelpen Uithoorn
- GGD Jeugdgezondheidszorg & het consultatiebureau Uithoorn
- Ouder-Kind Adviseurs en het Jeugdspecialisten Team
- Sociaal Loket gemeente Uithoorn: hulp bij opvoedingsvragen
- Gro-up buurtwerk: activiteiten en ondersteuning
- TeamSportService: sport, beweging en gezonde voeding voor kinderen en jongeren

Alle informatie en (contact)gegevens vind je op www.uithoorn.nl/opvoeding

