

## Als je ouders scheiden

## Kinderen scheiden ook!

Uit elkaar gaan brengt niet alleen voor partners veel stress met zich mee. Ook voor de kinderen levert het niet te onderschatten spanningen en risico's op. Eén op de zes kinderen krijgt ermee te maken. De periode voor de feitelijke scheiding is voor hen moeilijk en onzeker.

Na de scheiding moeten alle betrokkenen weer een nieuw evenwicht zien te vinden. Kinderen moeten vaak één van hun ouders missen, moeten verhuizen of steeds van huis wisselen, soms wennen aan een nieuwe partner van een ouder... Al deze ingrijpende veranderingen veroorzaken ook bij de kinderen veel emoties, onzekerheid en spanning. Uit onderzoeken blijkt dat goede begeleiding daarbij vaak zinvol is.



Uithoorn voor Elkaar biedt daarom de training 'Als je ouders scheiden' aan voor kinderen van 7 t/m 9 jaar. In de cursus kunnen kinderen 'lotgenootjes' ontmoeten en ze krijgen een steuntje in de rug bij het omgaan met de scheiding van hun ouders.

De cursus vindt plaats bij voldoende aanmeldingen.

### **Aanmeldingen voor de training 'Als je ouders scheiden' via:**

- Ilona van Tongeren, Ouder & kind Adviseur van Participe Amstelland, 06-20718748, [i.van.tongeren@participe.nu](mailto:i.van.tongeren@participe.nu)