

# INFO *en* ADVIESPUNT

Bij het Info- en Adviespunt kun je terecht met al je vragen en ideeën op het gebied van welzijn. Hier werken de vijf organisaties van Uithoorn voor Elkaar en de gemeente Uithoorn samen, zodat je snel de juiste ondersteuning, hulp of adviezen krijgt.

Loop vrijblijvend binnen, er zijn geen kosten aan verbonden. Wij kijken met jou of wij je direct kunnen helpen. Als dat niet kan of als je vraag meer uitgebreid is, dan zorgen we dat je de juiste hulp en ondersteuning krijgt. Met wat voor vragen kun je bijvoorbeeld terecht?

## Vragen over 'meedoen' omdat je:

- Vrijwilligerswerk wil gaan doen
- Meer contact wil met anderen en mensen wil ontmoeten
- Een leuk initiatief voor jouw wijk of buurt wil organiseren
- Meer wil bewegen
- Benieuwd bent welke sport je kan doen in Uithoorn
- Op zoek bent naar nieuwe dingen om in je vrije tijd te doen
- Activiteiten voor kinderen zoekt
- Je eenzaam voelt

## Vragen over hulp en advies omdat je:

- Een mantelzorger bent
- Problemen hebt met het opvoeden van je kinderen
- Relatieproblemen hebt
- Last hebt van stress- of spanningsklachten
- Problemen hebt op het gebied van wonen, werk of geldzaken
- Een beperking of chronische ziekte hebt
- Hulp nodig hebt bij het regelen van zorg of ondersteuning

## Openingstijden Info- en Adviespunt:

maandag, dinsdag en donderdag van 8:30-12:00 uur.  
Gezondheidscentrum Waterlinie, Koningin Maximalaan 30, Uithoorn

Uithoorn voor Elkaar • 0297-303044 • [info@uithoornvoorelkaar.nu](mailto:info@uithoornvoorelkaar.nu)  
[www.uithoornvoorelkaar.nu](http://www.uithoornvoorelkaar.nu)

**UITHOORN**

voor elkaar

*Welzijnswerk op het gebied van ontmoeting, sport en gezondheid, hulpverlening, mantelzorg, vrijwilligerswerk, maatschappelijk werk en ouder- en kindondersteuning*