




 **Voorlichting Ouderschap:  
Vermoeidheid en energie**

 **10 juni 2026**

 **19.00 - 20.30 uur**

 **De Kuyper, Kuyperlaan 50, Uithoorn**

Het ouderschap kan lastig zijn. Minder slaap, veel verplichtingen en soms niet weten wat je aan het doen bent. Alle ballen moeten hooghouden en dan ook nog gezellig blijven. Hoe doen anderen dat toch? In elk huishouden is er wel eens een moment van moe zijn. En hoe laad je dan op zodat je daarna weer aan kan staan voor je gezin?

Aanmelden kan via: **[OKA@uithoornvoorelkaar.nu](mailto:OKA@uithoornvoorelkaar.nu)**

Deelname is gratis.

