




Het WC rol bordspel



START 1 Bouw een toren van 8 WC rollen	20 Doe een dansje met een WC rol ↓	19 10 burpees met een wc rol in 2 handen	18 10 sec stilstaan op je rechterbeen met een WC rol op je hoofd	← 17 HAMSTEREN De voorraad is op, terug naar vak 12 voor een WC rol
2 10 sec stilstaan op je linkerbeen met een WC rol op je hoofd	21 Rol met een WC rol een stapel van 5 WC rollen om (afstand 3 meter)	32 Ren 3x de trap op met 3 WC rollen in je hand ↓	← 31 Gooi 10 x een WC rol over met een speler tegenover je.	16 BONUS AANBIEDING Je mag nog een keer gooien
3 Gooi 10 x een WC rol over met de speler links van je	22 Ren achteruit 5 rondjes om 2 WC rollen	33 HAMSTEREN Je hebt teveel WC rollen gehamsterd, terug naar START	30 Hoge nood. Je blijft een rondje op de WC zitten	15 20 jumping jacks met een WC rol in iedere hand
4 BONUS AANBIEDING Je mag nog een keer gooien	23 Pak 10 x een WC rol over om je romp heen, zo snel mogelijk	34 Gooi een WC rol omhoog en klap voor het vangen 1x in je handen	29 Gooi 5x een WC rol in een wasmand (afstand 3 meter)	14 Hinkel 4 rondjes om 2 WC rollen (afstand 2 meter)
5 Een WC rol 5x hooghouden (met handen of voeten)	24 BUIKGRIEP , je hebt extra rollen nodig. Beurt overslaan	35 Gefeliciteerd! 	28 Rolletje is op, ga terug naar vak 24	13 Je hebt het laatste velletje gebruikt. Beurt overslaan
6 10 x skisprongen (zijwaarts met 2 benen tegelijk) over een WC rol	25 → Maak een piramide van WC rollen, van 4 lagen	26 Sprint 8 x heen en weer tussen 2 WC rollen (afstand 3 meter)	27 ↑ Ga in plankhouding staan en bouw een toren van 6 rollen	12 20 seconden muurzitten met een WC rol op je hoofd
7 → Het WC papier is op. Beurt overslaan	8 Doe 20 sit-ups. Tik met de WC rol je voeten aan	9 Verzamelen zo snel mogelijk alle WC rollen uit het huis	10 Spring 8 x met 2 benen tegelijk over een WC rol	11 ↑ Momentje voor jezelf, even uitrusten



Spelregels



Aantal spelers

2 tot 4 spelers.

Benodigdheden

- Bordspel (kopieer het spel op stevig papier/karton).
- Dobbelsteen.
- Pionnen (iedere speler heeft een eigen kleur).
- WC rollen.

Doel van het spel

Wie heeft de pion als eerste bij de finish (nummer 35)!

Start van het spel

Het spel begint met dat alle spelers om de beurt met de dobbelsteen gooien. Wie dan het hoogste aantal ogen gooit, mag de eerste worp met de dobbelsteen doen. Het aantal ogen dat gegooid wordt zijn het aantal zetten dat met de pion gedaan mogen worden. De volgende speler mag de dobbelsteen pas gooien, als de vorige speler de handeling heeft verricht.

Bij het passeren van een andere pion tel je het aantal ogen door. Als je op een vakje terecht komt waar een andere pion staat, mag je 1 vakje vooruit. Er mogen niet 2 pionnen op 1 vakje staan.

Vakjes

- GEEL: Opdracht, voer de opdracht uit.
BLAUW: Bonus, je mag nog een keer gooien.
GROEN: Beurt overslaan, een ronde wachten.
PAARS: Rust, je hoeft niets te doen.
ROOD: Terug, ga terug naar het vakje dat staat aangegeven.

Speleinde

Om het spel te winnen moet bij de laatste worp het juiste aantal ogen gegooid worden zodat je nummer 35 bereikt. Wanneer er te veel ogen gegooid worden moet er van nummer 35 teruggeteld worden.