



Beste ouders en verzorgers,

Graag willen wij als ouder- en kindadviseurs weer een thema met jullie delen: “Klusjes voor je kinderen”.

Vanaf welke leeftijd laat je je kind meehelpen in het huishouden en wat voor taakje kan je je kind laten uitvoeren? Het is een vraag die iedere ouder zichzelf wel eens heeft gesteld. En wat kan je allemaal onder een huishoudelijke taak scharen?

### Huishoudelijke taakjes

Wat is een taakje dat een peuter vanaf ongeveer 1 jaar al kan uitvoeren? Lastige vraag? Denk niet te moeilijk! Een propje weggooien, kan al een heel avontuur zijn. Samen op zoek gaan naar de prullenbak, die hele grote klep openmaken en dan het propje weggooien! Applaus! Van zoiets kleins een hele grote verantwoording maken, voelt voor een peuter al fantastisch. Het kan hem trots maken, dat hij ook een stukje mag meehelpen in het huishouden. En we zeggen hier mogen, want als een kind in welke leeftijd dan ook iets moet doen, dan wekt dat al snel weerstand op. En uiteraard hoort het opruimen van het speelgoed hier ook mooi bij. Het leuke er van is dat de verantwoording op een speelse manier kan groeien. Zodra er een wedstrijdgevoel bij komt kijken (“ik ga tellen hoe lang je erover doet” of “wie als eerste alle autootjes heeft opgeruimd”), zijn kinderen vaak gemotiveerd om mee te helpen. De verantwoording van huishoudelijke taakjes wordt met ieder jaar grootser. Controleer echter altijd in hoeverre de verantwoording van een kamer opruimen al bij jouw kind past en of jouw kind aan jouw verwachting kan voldoen. Op diverse manieren, kan je dit bijvoorbeeld aanvliegen. Leg het stap voor stap uit wat je bedoelt met kamer opruimen en wat jouw verwachting hierbij is.



### Stap voor stap

“Leg je vieze kleding in de wasmand (1), doe je lego in de bak (2), ruim je schoenen even netjes op (3), breng de prullenbakzak naar beneden (4), maak je bed op (5), zet je knuffels netjes op je bed (6) en haal een doekje over je bureau (7)”. Duizelt het jou ook al, al deze taakjes opgesomd achter elkaar en weet je nu nog wat ik je net vroeg om te doen? Dat kan best lastig zijn om het allemaal te onthouden en allemaal op die volgorde te doen. Stap voor stap kun je met je kind de taak “kamer opruimen” in stapjes opknippen. Je kunt bijvoorbeeld iedere week één stap oefenen en als alles



geoefend is, wat meerdere stapjes vragen te doen. En als een stap is overgeslagen of niet helemaal is uitgevoerd zoals jij het in gedachte hebt, in hoeverre kan je hier dan boos op worden of teleurgesteld in zijn? De verantwoording moet groeien en ook het gevoel dat het fijn is om een steentje bij te dragen.

### Visualiseren

Voor sommige kinderen is het fijn als ze de taakjes kunnen zien, door bijvoorbeeld woorden of plaatjes. Je kunt de plaatjes opzoeken op internet, printen, knippen en opplakken. En hoe leuk is het om dit samen te doen? Zo kun je spelenderwijs de taakjes uitleggen en ook je kind de keuze geven in: eerst “mijn kamer stofzuigen” of eerst “de vaatwasser uitruimen”. Ook weer uiteraard afhankelijk van in hoeverre een kind dit al kan oppakken.



### Websites

Op heel veel websites kun je zien wat voor taakje er bij een bepaalde leeftijd past. Houd er echter rekening mee dat ieder kind anders is en dat het bij sommige kinderen ietwat langer kan duren voordat het de volledige verantwoording van een klusje kan dragen. Controleer altijd of een kind je kan vertellen hoe een klusje in zijn werk gaat en wees trots op datgene wat je kind doet. Het verantwoordelijkheidsgevoel groeit!

Op deze websites staan wat klusjes die bij een bepaalde leeftijd passen:

<https://cjgrijnmond.nl/nieuws/met-deze-klusjes-kan-je-kind-in-huis-meehelpen>

<https://www.cjg043.nl/taakjes-klusjes-in-huis-voor-kinderen-per-leeftijd/fase/>

Mocht je vragen hebben over dit thema of andere zaken rondom het opgroeien van kinderen, dan kun je contact opnemen met de Ouder- en kindadviseurs. De Ouder- en kindadviseur van deze school is:

**Ilona van Tongeren**

[i.van.tongeren@participe.nu](mailto:i.van.tongeren@participe.nu)

**0620718748**