



NIEUW!

De Stevig in je Schoenen training GEZIN

Samenwerking tussen OKA Uithoorn en Kindertherapie Aalsmeer

We hebben de handen in een geslagen. Kindertherapie Aalsmeer gaat in samenwerking met OKA Uithoorn de Stevig in je Schoenen aanbieden. Speciaal voor kinderen die hulp kunnen gebruiken bij hun sociaal-emotionele ontwikkeling. Binnen deze **GEZIN** versie zullen de ouders intensief worden betrokken bij het proces. Er zijn beperkt aantal plekken. Lees hieronder de verdere informatie en hoe kinderen kunnen worden opgegeven.

Info training

De kinderen werken vanuit een eigen hulpvraag. Ze krijgen antwoorden op vragen door samen te oefenen en te ontdekken. Wat gebeurt er met jou en anderen als je boos, blij, bang (zenuwen) of verdrietig bent? Hoe laat je je zien aan anderen? Hoe kom je voor jezelf op? Waar ben je goed in? Ze krijgen handvatten door kennis op te doen, door spellen te spelen, door er flink op los te boksen, door rollenspellen en middels creatieve opdrachten. Ondertussen praten we veel en helpen de kinderen elkaar oplossingen te vinden. Na elke bijeenkomst krijgen de kinderen opdrachten mee om samen met hun ouders te oefenen, thuis en op school. Naast kind-bijeenkomsten zijn er ook speciale ouderbijeenkomsten waar ouders dezelfde onderwerpen bespreken. NIEUW!! en we zijn heel enthousiast om dit verse idee te gaan starten. Aan het eind van de training staan kinderen een stuk steviger in hun schoenen. Ze zijn zekerder van zichzelf en weten hoe ze hun emoties de baas kunnen zijn.



Praktische zaken

Voor wie: voor kinderen uit groep 4 t/m 8. De kinderen worden ingedeeld op leeftijd en hulpvraag. In overleg gaan we kijken welke kinderen in aanmerking komen voor de ouder-kind versie. De andere kinderen kunnen uiteraard ook bij de gewone versie training terecht.

Aanmelden: Aanmelden kan bij de OKA van de school of via de website

www.kindertherapieaalsmeer.nl Ouders krijgen een inschrijfformulier toegestuurd, nadat deze is ingeleverd komt er een plek op de wachtlijst. Ouders ontvangen bericht wanneer zij in aanmerking komen voor deze groep.

Startdata en bijeenkomsten:

Introductie voor ouders

29 jan.

Kindbijeenkomsten

05 feb, 12 feb, 26 feb, 04 mrt, 11 mrt, 18 mrt, 25 mrt

Ouderbijeenkomsten

05 feb, 12 feb, 18 mrt, 25 mrt

Locatie: Deze is vooralsnog onbekend, info volgt

Meer informatie

Wilt u meer informatie of wilt u weten of deze training iets voor uw kind is? Neem dan contact op met Ilse van Toor 06-14786802 (kinderpraktijk.stapop@gmail.com) of met.....

Anne,

Roos,

Rita en

Ilse van Toor (kinder en Jeugdtherapeute Kindertherapie Aalsmeer en Stap op!)

