

Gratis oudercursus!



Positief Opvoeden

- Ochtendstress?
- Moet je soms 10x iets aan je kind vragen voordat hij/zij luistert?
- Of luistert hij/zij misschien alleen nog maar als je je stem verheft?
- Komt hij/zij 's avonds steeds uit bed?
- Zou de sfeer thuis wel wat positiever mogen?
- Kan je niet rustig bellen als de kinderen thuis zijn?
- Is er veel strijd en competitie tussen je kinderen onderling?
- Merk je dat je sneller geïrriteerd raakt richting je kinderen dan je misschien zou willen?
- Zitten jullie als ouders niet op een lijn?

Herken je jezelf in een of meerdere van bovenstaande vragen, en woon je in de gemeente Uithoorn of Ouder-Amstel, dan is dit een leuke en laagdrempelige training voor jou! Samen met twee enthousiaste trainers ga je met een groep ouders door middel van een werkboek, het kijken naar filmpjes en onderlinge uitwisseling aan de slag om je eigen opvoedsituatie onder de loep te nemen. Dit met als doel om te kijken waar je eigen valkuilen liggen en wat je kan doen om deze te voorkomen. Daarnaast ga je kijken naar strategieën om het gewenste gedrag van je kind te bevorderen en het negatieve gedrag te verminderen.

Hoe gaat het in zijn werk?

Deze training bestaat al meer dan 30 jaar en wordt in ruim 25 landen gegeven. Het heeft over de hele wereld al duizenden families geholpen.

De training bestaat uit vier bijeenkomsten van twee en een half uur. In de drie weken hierna word je wekelijks thuis gebeld door één van de trainers om te bespreken hoe het gaat en dan wordt het programma nog meer op maat gemaakt, waardoor het perfect aansluit op je persoonlijke situatie. Dan volgt er een slotbijeenkomst waar wordt besproken hoe het nu gaat en waar een plan wordt gemaakt voor de toekomst.

Waar en wanneer?

De trainingen worden gegeven op de locatie van MOC 't Kabouterhuis in de Brede School Legmeer aan de Randhoornweg 31 in Uithoorn.

Op de volgende **data**: 2, 9, 16, 23 maart en 20 april 2020
van 19:00u tot 21:30u.

Ok, ik ben enthousiast! En nu?

Geef je op door een mail, sms of appje te sturen aan een van onderstaande trainers. Zij nemen dan contact met je op.

Esther Koele (e.koele@spirit.nl/ 06-50836478)

Lidie Bootsman (lidieb@kabouterhuis.nl/ 06-26673166)

Wil je eerst nog wat meer informatie over de training, kijk dan op

www.positiefopvoeden.nl.