

Rupsenclub: leren van sociale emotionele vaardigheden



Ieder kind is wel eens blij, boos, verdrietig of bang. Sommige kinderen vinden het lastig om deze emoties te uiten of hebben hulp nodig om te leren omgaan met een emotie. MOC 't Kabouterhuis locatie Uithoorn biedt voor kinderen van 4 – 7 jaar de Rupsenclub: een sociale emotionele vaardigheidstraining voor kinderen die hierin extra begeleiding kunnen gebruiken.

Een belangrijk doel van de training is uiteraard dat de kinderen met plezier naar de Rupsenclub komen. Iets leuk vinden is van belang voor het leren van vaardigheden en het vergroten van zelfvertrouwen. We gaan in de training met de groep aan de slag met vier basisemoties: blij, boos, verdrietig en bang. Door deze gevoelens te bespreken en hiermee te oefenen is het doel om:

- de emoties te (her)kennen door het kind zelf en bij anderen en
- en vervolgens met dit gevoel leren omgaan.



Ook richt de Rupsenclub zich op het aanleren van sociale vaardigheden zoals op je beurt wachten, luisteren naar elkaar, iets op de juiste manier vragen aan een ander, leren 'nee' zeggen en samenwerken.



De training bestaat uit acht bijeenkomsten van anderhalf uur en de groep bestaat uit maximaal acht kinderen.

Twee orthopedagogisch medewerkers van 't Kabouterhuis gespecialiseerd in deze training, geven de Rupsenclub.

MOC 't Kabouterhuis is landelijk expert op het gebied van de sociale en emotionele ontwikkeling van het jonge kind van 0 - 7 jaar. 't Kabouterhuis biedt specialistische jeugd ggz, opvoedondersteuning, hulp en trainingen aan het jonge kind.



Praktische informatie

De Rupsclub

De Bredeschool Legmeer / groep Dolfijn
(volg de borden MOC 't Kabouterhuis)
Randhoornweg 31
1422 WX, Uithoorn

Begeleiders: Maureen Smit en Judith Bolle

Regiebehandelaars: Jitske Kuling en Sophie Weeda

E-mail: m.smit@kabouterhuis.nl en j.bolle@kabouterhuis.nl

Telefoon: 0297 810 060 (algemeen)

Eten en drinken

In elke les is er een moment dat we wat drinken met een koekje. Kinderen hoeven zelf geen eten of drinken mee te nemen. Indien er sprake is van allergie of dieetwensen, kunt u dat aan ons doorgeven.

Afmelden

Kan uw kind een keertje niet? Meld dit dan via de bovenstaande mail of het algemene telefoonnummer.

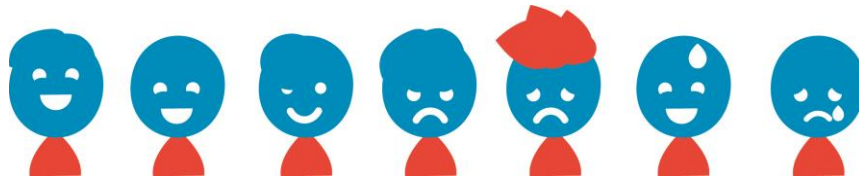
Datum	Tijdstip
Donderdag 8 april	15.15 – 16.45
Donderdag 15 april	15.15 – 16.45
Donderdag 22 april	15.15 – 16.45
Donderdag 29 april	15.15 – 16.45
Meivakantie	
Donderdag 20 mei	15.15 – 16.45
Donderdag 27 mei	15.15 – 16.45
Donderdag 3 juni	15.15 – 16.45
Donderdag 10 juni	15.15 – 16.45

Coronamaatregelen

Ouders mogen hun kind brengen en halen tot aan de entree van het gebouw. De trainers van de Rupsclub halen de kinderen op onder aan de (buiten) trap van de Dolfijn. Kinderen kunnen tot die tijd nog even in het klimtoestel of op de schommel spelen. Hierbij houden we 1,5 meter afstand tot volwassenen. Bent u er op een ander tijdstip, blijf dan buiten en bel locatie Uithoorn, zodat we uw kind buiten kunnen ophalen of naar buiten kunnen brengen. Tijdens de breng- en haalmomenten vindt een korte overdracht plaats. Bij bijzonderheden nemen we via een e-mail of telefonisch contact met u op.

Wij houden ons aan de voorschriften van het RIVM. Kom alleen wanneer er geen klachten zijn en houd 1,5 meter afstand van andere volwassenen. Neem gerust contact op bij twijfel of vragen. Wij denken met u mee.

Inhoud bijeenkomsten



1 Blij

De eerste bijeenkomst staat het gevoel blij(dschap) centraal. We praten over wanneer je blij bent, hoe dat voelt en hoe je er dan uitziet. Ook doen we spelletjes en een knutselactiviteit die betrekking hebben op dit thema.

2 Boos

Tijdens deze bijeenkomst hebben we het over het gevoel boos(heid). We lezen samen een boekje, spelen dat we boos zijn, doen bewegingsspelletjes en maken een hele boze tekening.

3 Bang

Deze bijeenkomst besteden we aan het gevoel bang. We lezen onder andere een boekje over bang zijn en stellen hierover vragen tijdens het kringmoment. Ook maken we een collage met plaatjes van dingen of dieren waar kinderen bang voor zijn en waar ze niet bang voor zijn. De huiswerkopdracht die eventueel op school kan worden uitgevoerd: teken op een papier dieren, mensen, gebeurtenissen waar jij bang voor bent.

4 Verdrietig

De Rupsclub gaat deze keer over verdrietig. Aan de hand van een verhaal stellen we vragen over dit gevoel. Hieraan koppelen we een bewegingsactiviteit en iets creatiefs. We herhalen de vier basisemoties en werken met muziek die hierbij past.

5 Samenwerken en spelen

We herhalen nogmaals de vier gevoelens. Daarna introduceren we de drie aanpakmanieren (wegkruipen, knokken en aanpakken). Door middel van een boekje, een kringgesprek, rollenspellen en een knutselactiviteit wordt geoefend met de aanpakmanier "aanpakken".

6 Hoe vraag ik het?

In bijeenkomst zes introduceren we de stappenkaart. De stappen zijn: loop naar iemand toe, kijk iemand aan, praat duidelijk en luister naar het antwoord. Aan de hand van deze kaart oefenen we op verschillende manieren met deze vaardigheid, waarbij de drie aanpakmanieren naar voren komen.

7 Mag ik meedoen?

Met behulp van de drie aanpakmanieren oefenen we met het aanleren van deze vaardigheid. Dit doen we door middel van korte rollenspellen en bewegingsspelletjes.

8 Zeggen dat je iets niet wilt!

Aan de hand van korte rollenspelletjes oefenen we met deze vaardigheid, ook weer met behulp van de drie aanpakmanieren. Daarnaast maken we met de kinderen een stopbord. Aan het einde van de training vieren we een feestje en krijgen de kinderen een diploma uitgereikt.