



Beste ouders en verzorgers,

Graag willen wij als Ouder- en kindadviseurs een leuk zomer thema met jullie delen: “vakantie activiteiten”.

Super leuk die zomervakantie, maar ook wel lang en hoe geef je daar invulling aan? Hoe houd je rekening met de verschillende wensen binnen het gezin? Wij hopen jullie te inspireren en wensen iedereen fijne weken toe!

### **Wenspot**

Hoe leuk is het om samen met je gezin te kijken naar leuke activiteiten voor de vakantie en een wenspot te vullen met activiteiten die jullie leuk lijken. Afgestemd op de tijd en het budget die jullie beschikbaar hebben, kun je kaders stellen voor de wensen. Je kunt bijvoorbeeld twee kleine activiteiten en 1 grote in de pot doen. Husselen en grabbelen maar! Plan dit in op momenten dat het voor jullie als gezin uitkomt. Je kunt bijvoorbeeld een vast grabbelmoment prikken in de agenda. Of maak samen een toffe vakantie bucketlist vol met activiteiten die jullie leuk vinden om te ondernemen.



### **Contact met leeftijdsgenootjes**

Naast leuke dingen doen met het gezin is het natuurlijk ook leuk om leeftijdsgenootjes op te zoeken. Denk hierbij aan een vriendje in de buurt of een klasgenootje. Plezier voor het kind en misschien ook niet onbelangrijk even de handen vrij voor jou als ouder. Hoe fijn is het als jij een dag op een klasgenootje kan passen en andersom.

### **Activiteiten Uithoorn voor elkaar**

\* Voor kinderen tot 12 jaar organiseert Uithoorn voor elkaar elke week leuke activiteiten in

Uithoorn <https://www.uithoornvoorelkaar.nu/zomeractiviteiten-2023-kids>

# Zomeractiviteiten 2023 Kids

**Week 1**  
**WO 26 JULI**  
**Zeskamp**  
13:00 - 15:30  
De Kuyper  
4 t/m 12 jaar

**Week 2**  
**WO 2 AUGUSTUS**  
**Sport en Spel**  
13:00 - 15:30  
Park Groen Rode Scheg  
4 t/m 12 jaar

**Week 3**  
**WO 9 AUGUSTUS**  
**Sport en Spel**  
13:00 - 15:30  
Park Groen Rode Scheg  
2 t/m 12 jaar

**Week 4**  
**WO 16 AUGUSTUS**  
**Sport en Spel**  
13:00 - 15:30  
Park Groen Rode Scheg  
4 t/m 12 jaar

**Week 5**  
**WO 23 AUGUSTUS**  
**Bamboe bouwen**  
13:00 - 15:30  
Park Groen Rode Scheg  
4 t/m 12 jaar

**Week 6**  
**Speel mee week**  
Elke zomer organiseert Stichting Speel Mee Uithoorn een supergezellige activiteitenweek voor alle kinderen uit Uithoorn en omstreken.

**Djembé workshop**  
13:30 - 15:00  
Park Groen Rode Scheg  
4 t/m 12 jaar  
Meld je aan via: [Amber@videt-uithoorn.nl](mailto:Amber@videt-uithoorn.nl)

**VR 11 AUGUSTUS**  
**Zandsculpturen maken**  
13:00 - 15:30  
De Kuyper  
4 t/m 12 jaar

**VR 18 AUGUSTUS**  
**Lasergamen**  
13:00 - 15:30  
De Kuyper  
4 t/m 12 jaar  
Meld je aan via: [Amber@videt-uithoorn.nl](mailto:Amber@videt-uithoorn.nl)

**VR 25 AUGUSTUS**  
**Kinderdisco**  
13:00 - 14:00  
De Kuyper  
4 t/m 7 jaar

14:00 - 15:30  
De Kuyper  
8 t/m 12 jaar

**Dans workshop**  
13:30 - 14:30  
De Kuyper  
4 t/m 12 jaar

**VR 4 AUGUSTUS**  
**Sport en Spel**  
13:00 - 15:30  
De Kuyper  
4 t/m 12 jaar

**Backpacken met de bieb**  
13:00 - 15:30  
De Kuyper  
4 t/m 12 jaar

**Backpacken met de bieb**  
13:00 - 15:30  
De Kuyper  
4 t/m 12 jaar

**UITHOORN voor elkaar**

**Doe ook mee!**  
Staat er een e-mailadres bij de activiteit?  
Meld je dan aan!  
Meer info:  
[www.uithoornvoorelkaar.nu](http://www.uithoornvoorelkaar.nu)  
Deelneme op eigen risico

\* 25 juli leren koken voor jongeren van 13-18 jaar, inschrijven kan bij:

[german@videt-uithoorn.nl](mailto:german@videt-uithoorn.nl)

<https://www.videt-uithoorn.nl/activiteiten/13-18/kookworkshop-gewoon-te-lekker-25-07-2023/>

\* Doolhof, theetuin en speeltuin in de Kwakel: <https://bamboelabyrint.nl/>

\* Bloemen plukken en theetuin in Nieuwveen: <https://sfeerstal.nl/bloemen-pluktuin/>

\* Boerderij Polderzicht heerlijk in het boerderijleven opgaan of boerengolf:

<https://www.boerderijpolderzicht.nl/>

\* Elke zomer organiseert Stichting Speel Mee Uithoorn een supergezellige activiteitenweek voor alle kinderen uit Uithoorn en omstreken: <https://www.speelmeeuithoorn.nl/>

### Boomsoorten ontdekken in Uithoorn

Leer alles over bomen in de Groen-Rode Scheg! In dit mooie park staat het Eikpunt, als middelpunt van een amfitheater. Hiervandaan kunnen kinderen 24 verschillende soorten bomen ontdekken. De pdf Boomboek Groenrode Scheg (op te vragen bij: [webredactie@duoplus.nl](mailto:webredactie@duoplus.nl)) biedt alle informatie over deze bomen en leuke en leerzame activiteiten voor verschillende leeftijden.

### Inspiratieboek voor natuurspeelplek Meerwijk

De pdf Polderboek Meerwijk (op te vragen bij: [webredactie@duoplus.nl](mailto:webredactie@duoplus.nl)) is een inspiratieboek over de natuurspeelplek in de Groenzone Meerwijk. Het laat kinderen op een leuke, uitdagende en leerzame manier de natuur zien.

## Facebookgroep

Per gemeente heb je facebookgroepen waarop buurtbewoners elkaar attenderen op leuke activiteiten in de regio. In Uithoorn heb je: kinderactiviteiten en kinderuitjes Uithoorn en omstreken.

## **Websites**

Op heel veel websites vind je leuke tips voor zowel gratis als betaalbare activiteiten. Denk ook eens terug aan je eigen jeugd: wat vond jij leuk om te doen in de zomervakantie?

Op de eerste twee sites hieronder kan je gericht op datum,

locatie en leeftijd zoeken [www.kidsproof.nl](http://www.kidsproof.nl)

<https://www.uitmetkinderen.nl/speeltuyn/?Mijdrecht>

<https://doomijn.nl/tips-activiteiten-4-7-jaar/>

<https://www.opwegmetmama.nl/activiteiten-uitjes-zomer-kinderen/>



## **Terug naar school**

De laatste week van de vakantie is het fijn als je daar waar mogelijk alvast wat meer terug gaat richting het schoolritme. Je kunt bijvoorbeeld de tijd van slapen en opstaan weer afstemmen op het school- of werkritme. Dit bezorgt niet alleen het kind, maar ook jou als ouder een fijne eerste schoolweek.

Mocht je vragen hebben over dit thema of andere zaken rondom het opgroeien van kinderen, dan kun je contact opnemen met de Ouder- en kindadviseurs. **We zijn ook in de zomer bereikbaar!** De Ouder- en kindadviseur van deze school is:

Ilona van Tongeren

[i.van.tongeren@participe.nu](mailto:i.van.tongeren@participe.nu)

0620718748