

**UITHOORN**  
voor elkaar



Beste ouder(s) en verzorgers,

Hierbij weer even een bericht van de Ouder-kindadviseurs.

De Sint is weer in het land. Het is de aftrap voor de feestdagen en voor veel kinderen een spannende periode. Er zijn kinderen waarbij je niet zoveel merkt, maar er zijn ook kinderen die heftig kunnen reageren op al deze spanning. Ieder kind reageert op een andere manier. Sommige kinderen zijn heel moe of huilerig, andere kinderen zoeken ruzie of zijn boos, maar er zijn ook kinderen die vrolijk en enthousiast reageren. Daarnaast hebben we ook nog te maken met de Corona en dat kunnen de emoties bij kinderen en jezelf zeker wat versterken. Geef ruimte voor emoties en zorg daarbij ook goed voor jezelf. Anders duurt het lang voor het 2 januari is 😊.

Kijk goed wat bij jullie gezin past qua invulling van de feestdagen. Soms betekent dit andere keuzes maken, dan dat men verwacht. Probeer eens uit wat goed voor jullie is. Misschien dat dit jaar daar wat meer mogelijkheden voor biedt.

Wij hopen dat u fijne feestdagen heeft ondanks deze lastige omstandigheden.

Als cadeautje vanuit Ouder-kindadviseurs hier wat tips voor de feestdagen:

- Maak een lijstje met activiteiten die de kinderen en jij leuk vinden om te doen, zodat je op momenten van verveling (tijdens de kerstvakantie) altijd inspiratie op kan doen;
- Ga niet geforceerd alles samen doen. Ieder zijn eigen ding doen is ook prima;
- Geniet van de dingen die wél goed gaan in plaats van wat dit jaar misschien niet kan of wat anders loopt dan de planning (probeer die een beetje los te laten;)
- Geef ieder zijn eigen taakje tijdens de feestdagen (een iemand is verantwoordelijk voor het tafel dekken, de ander voor het uitserveren, etc.).

Mocht u vragen hebben of zien dat uw kind wat ondersteuning kan gebruiken, kunt u contact opnemen met de Ouder- en kindadviseurs. De Ouder- en kindadviseur van deze school is:

Ilona van Tongeren  
[i.van.tongeren@participe.nu](mailto:i.van.tongeren@participe.nu)  
06-20718748